

## Ne féljetek!

I. Én mit tennék? Milyen érzések lennének bennem, ha ott lennék, ott lettem volna?

A tanítványok megpillantják a vízen járó Jézust. Ha én közöttük lennék, milyen érzések lennének bennem?

Mi kellene ahhoz, hogy megnyugodjak?

Ha Jézus megparancsolná, hogy lépjek a vízre, milyen gondolatok örvénylenének bennem? Mi az a gondolatsor, amit végigjárnék, mielőtt kilépek a bárkából?

Milyen érzés lenne ezek után megérkezni Jézushoz?

## II. Emlékeim

Milyen olyan emlékeim vannak, amikor félttem? Mitől félttem igazán?

Mikor sikerült legyőznöm a félelmemet?

Megoldódott vagy megnyugodtam már előtte? Melyikre milyen emlékem van?

Van-e olyan emlékem, amikor félelmetes dolgot kellett tennem, ám én mégsem félttem?

Miért nem félttem?

## III. Felkészültségem

Hogyan készülök egy nehéz helyzetre általában?

Mik a súlypontok? A lelki, a szellemi vagy a fizikai készüllet?

Mennyiben hívom segítségül Istent a nehéz helyzeteimhez?

Csak kérek, csak hálát adok, esetleg kérek is, hálát is adok, vagy végig Istennel küzdök?

Tudatos vagyok-e abban a gondolatban, hogy megteszek mindent, ami rajtam múlik és mindenhez Isten segítségét kérem?



## IV. Milyen félelmeid vannak ma?

Mi az, ami ma számodra a legaggasztóbb?

Ez egy valós félelem vagy valaki gerjeszti?

- Ha gerjeszti valaki, mi lehet a célja? Ki áll a félelemgerjesztés mögött?

- Ha valós a félelem, miből fakad?

Hogyan tudom összekötni a félelmeimet Jézussal? Elmondtam már neki?

Ha azt mondaná: „Jöjj ide hozzám!”, megnyugodnék?

Hogyan tudok felkészülni az esetleges megpróbáltatásaimra?

Milyen fizikai, szellemi vagy lelki készület segítene abban, hogy kevésbé féljek?

## V. Milyen félelmek uralják ma a társadalmat?

Mik azok a tények, körülmények, egyebek, amelyek ma félelmet keltenek az emberekben?

Mi ebben a jogos és mi ebben az eltúlzott, esetleg gerjesztett?

Mit tudok ezek ellen tenni?

Tudok-e fény lenni a sötétben? Azaz, hogyan tudom Jézus fényességét képviselni a lelki sötétségben, mely az emberi társadalmat ma uralja?

Ha ma be kellene jelenteni a legnagyobb örömhírt, mi lenne az, amit Jézussal együtt bejelentenek? Mi jelentené az emberek számára a legjobb kiutat a félelemből?

Kell-e nekünk több, mint amit a Názáreti Mester már rég bejelentett?

