

A mindennapi életszentség
„Örüljete és ujjongjatek...”
(Mt 5,12)

1. Mindennapi tevékenységeim vizsgálata

- Napjaimnak mely elemeit jellemzi a monotonia?
- Személyes döntéseim hol vannak, hol lehetnek jelen? Mi ezek jelentősége?

2. Mindennapi tevékenységeim és azok távlata, távlatossága:

- Mi az, amivel találkozom?
- Mi az értelme?
- Mi a végső célja?

3. Mindennapi tevékenységeim és az öröm kapcsolata

- Hol és miként tud jelen lenni életemben az öröm szemben a félelemmel, teljesítménnyel, elvárásoknak való megfeleléssel?
- Jelen van-e életemben most az öröm?
- Hogyan tudom ebben Isten segítségét kérni?

4. Gondold végig, milyen gyakorlatokat tudsz életedben kialakítani a mindennapi életszentség érdekében:

- Bátorságom, készségem a jóért való küzdelemben így jelenik meg:
- A jó és a rossz megkülönböztetésében kialakított gyakorlatom:
- Örömöm és a humorérzésem táplálásának mindennapi gyakorlata:

