

Lépések a bizalom útján Lisieux-i Kis Szent Terézszel

Hogyan jellemeznéd az Istennel való kapcsolatodat?

- Időnként talákoztatok, és ez elég.
- Elmondod neki, amit te szeretnél.
- Nem is csak kapcsolatban vagy Istennel, hanem állandó éberségben élsz, Isten jelenlétében.
- Istennel való találkozások köré szervezed az életedet.
- Figyelsz Istenre, hogy ő mit szeretne sugni neked.
- Egyéb:

Tervezel ebben valami változtatást?

A kis úton az első lépés az odafordulás Istenhez, a vágyakozás Isten után.

Szent Teréz azt tanácsolja: „Legyünk Istenre szegezett szempár”. Mit jelent a te életedben ez a mondat, és milyen elhatározásokra sarkall most téged?

A kis úton a második lépés a Szeretemben való hit. Ekkor már nem az érzések, hanem a puszta hit is előre tud vinni.

„Figyelje meg, hogyan fényesítik a rézedényt! Bekenik sárral, amitől piszkos lesz és megfakul. Majd alaposan megdöröglik, és máris úgy fénylik, mint az arany. A kísértés a lélek sara, azért kapjuk, hogy felragyoghasson bennünk az erény.” Volt-e már ilyen élményed? Gondold végig:

- Mit éreztél a kísértés elején, a történések közben és a végén?
- Miből tudtál erőt meríteni a kísértés során?
- Hogyan láttad benne önmagadat és az Istennel való kapcsolatodat?
- Most mit tanácsolnál az akkori önmagadnak?

A kis úton a harmadik lépés a Szeretnek felajánlott áldozat. De ez nem egy ima elmondása, hanem egy életforma. Amikor a „miért?” kérdések helyett a „hogyan?” kérdések veszik át a helyett.

Gondolj egy örömteli eseményre az életedben:

- Hogyan volt az eseményekben benne Isten?
- Hogyan vitt közelebb a felebarátaidhoz általa?
- Mit tanultál meg önmagadról?
- Hogyan kerültél közelebb általa Istenhez?

Ekkor következik be maga az úton járás, az Istennel való ráhagyatkozás.

Gondold végig a mai napodat, annak minden eseményét:

- milyen örömeid voltak, milyen kihívásaid voltak, mit bántál meg?
- örömnél eszedbe jutott-e Isten, hogy hálát adj érte, miben erősödtél meg, milyen elhatározásokra sarkallt téged ...?
- kihívások kezdetén eszedbe jutott-e, hogy mit sug neked Isten, kértél-e közben erőt tőle, ...?
- ha megbántál valamit, hogyan vitted Isten elé?

