

Virrasztás Jézussal az Olajfák hegyén

Imaterv nagycsütörtökre

Nagycsütörtök este Jézus elmerül a mi emberi világunk mélységeiben – oda, ahonnan mi általában menekülni szoktunk. Ma este téged is ide hív meg, hogy találkozzon veled, megajándékozzon szabadságával és részt adjon neked is az ő küldetéséből. Az alábbi szempontok abban segítenek, hogy neki ajándékozhassd ezt az estét.

1. Megérkezés az Olajfák hegyére

Nézz körül, "mibe", hova érkezik meg most hozzád Jézust?

Hol látsz magad körül ma este félelemmel, feszültséggel teli kapcsolatokat? Hol, mivel kapcsolatban tapasztalsz ilyen érzéseket?

Mik a vágyaid ezen a nagycsütörtökön? Mivel kapcsolatosak ezek?

Mi az, amire reménnyel tudsz pillantani? Mire, mibe helyezed a reményedet ma este?

2. Félelemből szabadságra

Mely életterületteddel kapcsolatban érzed azt, hogy abba egy esemény, fordulat, találkozás (stb.) nagy megkönnyebbülést, felszabadulást hozhat?

Mi alól szabadulnál fel ezáltal?

Nézd meg közelebbről: mire szabadulnál fel? Hogyan élnél ezzel a szabadsággal, mire, milyen módon használnád fel az ilyen módon nyert nagyobb szabadságot?

Fejezd ki Jézus felé e vágyaidat, és bíz rá magadat úgy, ahogyan ő az Atyára bízta magát. (Ez nem biztos, hogy azonnal sikerül, szánj rá elég időt.)

Adj hálát a kapott szabadságért.

3. Odaadni magad

Jézus nem magáért, hanem érted és minden emberért szenvedett. Téged is arra hív, hogy ma este vele együtt hordozd imádságban tieidet és minden embert.

+ Mit nyújtasz Jézus felé? Mit tudsz vele megosztani?

+ Mit nyújtasz ismerőseid felé?

+ Mit nyújtasz idegenek felé?

Befejezésül segíthet az alábbi litánia.



Az együttérzés litániája

V: Együttérző szívet adj nekünk, Urunk! Öltöztess fel irgalmadba!

A szegényekért és a hajléktalanokért hozzád könyörgünk. – V.

A börtönben lévőkért hozzád könyörgünk. – V.

Az alkohol és a kábítószer foglyaiért hozzád könyörgünk. – V.

A prostituáltakért és azokért, akiket a bűn tart fogva, hozzád könyörgünk. – V.

A háborúk, a terrorizmus és mindenfajta erőszakosság áldozataiért hozzád könyörgünk. – V.

A ragály, az éhínség és a természeti csapások áldozataiért hozzád könyörgünk. – V.

Azokért, akiket Krisztus miatt rágalmaznak, üldöznek vagy megkínóznak, hozzád könyörgünk. – V.

Azokért, akik hazug és hamis ideológiák vagy a szekták tévútjain járnak, hozzád könyörgünk. – V.

Azokért, akik vakságukban a szellemidézésnek, a varázslásnak, a jóslásnak vagy más okkult gyakorlatoknak adják át magukat, hozzád könyörgünk. – V.

Azokért, akik hitükben megpróbáltatást szenvednek, és úgy érzik, hogy elhagyta őket az Isten, hozzád könyörgünk. – V.

A gyermekekért, akiket elhagytak, akiket kínoznak, akiket nem szeretnek és az árvákért hozzád könyörgünk. – V.

A szétbomlott családokért és az elvált házaspárokért hozzád könyörgünk. – V.

Azokért, akik nem találnak munkát és nem tudják fedezni szükségleteiket, hozzád könyörgünk. – V.

Az asszonyokért, akiket az abortusz gondolata kísért, és azokért, akik már elvetették gyermeküket, hozzád könyörgünk. – V.

A megbénult betegekért és a testi fogyatékosokért hozzád könyörgünk. – V.

A közlekedési és a munkabalesetek áldozataiért hozzád könyörgünk. – V.

Az értelmi fogyatékosokért és azokért, akik öröklött betegségben szenvednek, hozzád könyörgünk. – V.

Az elmegyógyintézetek lakóiért és azokért, akik lényük legmélyén sebzettek, hozzád könyörgünk. – V.

A haldoklókért és azokért, akik visszatérni készülnek az Atyához, hozzád könyörgünk. – V.

Azokért, akiket elviselhetetlenül nyomaszt a magány és akiket a kétségbeesés és az öngyilkosság gondolata kísért, hozzád könyörgünk. – V.

