

Szent Erzsébettel a hétköznapokban

I. A szentekről

- Milyen szenteket ismersz? Kik állnak különösen közel hozzád?
- Mitől tartod példaképnek a számodra kedves szenteket?

II. Miképpen találkoztál már Szent Erzsébet életével, történetével? Miért tud közel állni a te életedhez?

- Mert tudod, a te mostani életállapotodat is átélte, ezért bátran rábízod magad élettapasztalatára?
- A tevékeny szeretet által lesz egészen követhető példakép számodra?
- Esetleg életének egyszerűsége miatt tartod követhetőnek életpéldáját?

III. Szent Erzsébet életének alapjai, az én életemnek is az alappillérei?

1. Fontossági sorrend

- Szánok időt Istenre és önmagamra a hétköznapokban, ahogyan Szent Erzsébet tette?
- Napi hány percem van Isten számára? 5 perc? 10 perc? Esetleg csak heti 10 perc?
- Merek csendben lenni, és engedni, hogy csodáljam Isten ajándékait?
- Valóban Ő az első az életemben?

2. Kapcsolatban Istennel = élő imádság

- „Az Úr jelen van!” - ez Szent Erzsébet életének a fohásza.
- A te életednek van élő fohásza? Ha van, imádkozd el! Ha nincs, próbáld megfogalmazni, hogy itt és most milyen fohász emel fel téged Istenhez.

3. Megélt hétköznapi örömök és a hála

- Szent Erzsébet életében a szeretet, az öröm és a belőlük fakadó hála mindig jelen volt.
- Teszek valamit azért, hogy a saját életemben megtaláljam a napi pozitívumot, örömet, amit Isten az életemben elrejtett?
- Köszönj meg 3 dolgot a mai nap ajándékaiból! „Köszönöm Istenem, hogy.....”

4. A hiteles élet = Krisztus örömeinek továbbadása

- Szent Erzsébet szüntelen megmutatta másoknak Krisztus szeretetét, örömét.
- Merek, akarok vagy tudok is tanúságot tenni Krisztus mellett a hétköznapjaimban?
- Van olyan ember az életemben, akit sikerült közelebb vinnem Istenhez életemmel, szavaimmal, tetteimmal? Ha van, akkor most adj hálát érte Istennek! Ha még nincs, nevez meg egy ismerőst, és kezdj el érte imádkozni, hogy közelebb kerüljön Istenhez!

5. Elhatározás

- „Szent Erzsébet odaadta életét Krisztusnak, és Őbenne testvéreinek.”
- Én magam újra és újra oda merem ajándékozni életemet Krisztusnak, hogy Általa, Vele és Benne éljem hétköznapjaimat?

