

ISTEN AJÁNDÉKA A HÁZASSÁG A HÁZASSÁG HETE: SZERETETBE KAPASZKODVA

1. Elevenítsd fel hol, és mikor ismerkedtél meg szerelmeddel!

"Teremtsünk embert képmásunkra, magunkhoz hasonlóvá." **Ter 1,26**

2. Milyen ruhát viselt, milyen volt az első találkozásod vele?

"Az ember és a felesége mezítelenek voltak mindketten, de nem szégyellték magukat."

Ter 2,25

3. Miért döntöttél úgy, hogy lesz következő alkalom?

4. Sorolj fel legalább öt olyan pozitív értéket, amit szeretsz a párodban!

5. Mit mutatsz meg magadból a párodnak? Csak erősségeidet? Vagy erősségeidet és gyengeségeidet is?

*"Virrasszatok és imádkozzatok, hogy kísértésbe ne essetek! A lélek ugyan kész, de a test erőtlenségre." **Mt 26,41***

6. Érzelmek a nagy szövetségeseink: pozitív érzések, negatív érzések, elfolytjuk vagy megéljük őket?

*"Most hát ezt mondja az Úr, a teremtő, Jákob, az alkotó, Izrael: Ne félj, mert megváltalak; neveden szólítalak: az enyém vagy." **Iz 43,1***

7. Hogyan érzem magam, amikor arra gondolok, hogy ő az életem párja?

"Csókoljon engem szája csókjával!

Hisz szerelmed bornál is édesebb!

Keneteid illata kellemes,

neved kiöntött olaj,

ezért szeretnek téged a lányok!

*Vonj engem magad után, siessünk
keneteid illata után!*

*Vezess, ó király, a kamrádba,
vigadjunk és örvendezzünk veled,*

magasztaljuk szerelmedet,

amely bornál is édesebb!

Méltán szeretnek téged!

Énekek éneke 1,2-4

JÉZUS MŰHELYÉBEN

2023. FEBRUÁR 16.
TÁL ZOLTÁN ATYA
KÁPTALANFA

ISTEN AJÁNDÉKA A HÁZASSÁG A HÁZASSÁG HETE: SZERETETBE KAPASZKODVA

Az érzés spontán belső reakció egy személlyel, hellyel, helyzettel kapcsolatban. Fontos jelzés arról, hogy alapigényeink beteljesültek-e vagy sem. Az érzések se nem jók, se nem rosszak - erkölcsileg semlegesek. Nem értékelhetőek, nem vagyunk értük felelősek.

Hatásukat tekintve lehetnek pozitívak vagy negatívak (kellemesek vagy kellemetlenek).

Fajtájuk szerint négy fő csoportba oszthatók:

POZITÍV ÉRZÉSEK		NEGATÍV ÉRZÉSEK			
ÖRÖM		DÜH	FÉLELEM	BÁNAT, FÁJDALOM	
bátor	higgadt	agresszív	árva	aggódó	levert
békés	készséges	bosszús	bátortalan	aggályos	magányos
biztos	könnyű	csapkodó	bénult	bánatos	megettört
bizakodó	lelkes	dühös	bizonytalan	búskomor	megszégyenült
boldog	megajándékozott	erőszakos	fenyegetett	boldogtalan	nyügös
büszke	megkönnyebbült	féltékeny	fojtogatott	bezárult	reményvesztett
csapongó	magabiztos	felizgatott	kiszolgáltatott	csalódott	szeretetre vágyó
derűs	nyitott	feszült	megfélemlített	elkeseredett	szomorú
éber	nyugodt	felindult	megsebzett	elhagyott	szorongatott
erős	örömteli	felbőszült	megrémült	elutasított	tartózkodó
elégedett	reményteli	haragos	megalázott	erőtlen	tehetetlen
elfogódott	repeső	izgatott	megriadt	elbizonytalanodott	unott
elragadtatott	szabad	ingerült	megszorult	fáradt	üres
érdeklődő	szárnyaló	ideges	mezítelen	fásult	
felszabadult	szerencsés	irigy	nyomott	félreállított	
független	tettre kész	kapkodó	nyugtalan	gátolt	
gondtalan	tiszteletteljes	mérges	óvatos	gyámoltalan	
gyengéd	türelmes	türelmetlen	rettegő	gyászoló	
hálás	vidám	tomboló	sarokba szorított	gyöngé	
határozott		zaklatott	tanácstalan	kimerült	
			zavart	kényszeredett	

Táblázat forrása: Nemes Ödön SJ atya